

NPO ニッポンランナーズ正会員の皆様へ

2024年11月1日
特定非営利活動法人ニッポンランナーズ
理事長 齊藤太郎

いつもお世話になりありがとうございます。

9月30日を持ちまして法人第23期の事業が終了いたしました。

2024年度（第23期）の総会を以下の通り開催させていただきますのでご確認のほど、よろしく願いいたします。

11月13日(水) 18:00 から

ニッポンランナーズ事務局

つきましては

■『出席票または委任状及び書面表決書』

にて

ご出席 / 書面表決 / 委任

いずれかのご回答・返信をお願いいたします。

(11月11日迄)をお願いいたします)

お手数をお掛けしますが、

◆郵送（郵送料ご負担願います）

◆FAX

◆メール写真添付にて

ご回答をお願いいたします。

活動のご報告

◆「活動報告書」

同封（メールの方には添付）させていただきます。

◆佐倉地区

在籍147名。新規メンバーの方は徐々に馴染まれています。ただ、その加入速度は鈍化と言えます。以上気象に伴う猛暑への対応に神経を使っています。陸上競技場改修工事に伴い、岩名のトラックが利用できない中で、これまで以上にメニューにアイデアを凝らし、新しいことにトライしています。「加齢、故障への心のこもったサポート」、「記録を目指す方への効果的なメニュー」、「クラブという安心安全なコミュニティ」、限りあるコーチ数の中でバランスを取りながら活動してまいります。

◆東京地区

在籍30名。仕事、ご家族、生活環境が変化する中でも、既存のメンバーが継続して所属してくださっています。金曜日夜を基本とし、月1回程度、週末練習会を開催する

パターンでやってきています。存在と活動をどのように知っていただくか？ 幾つか試みている者の、新規加入にはなかなかつながらないのが実状です。

◆柏地区

24年3月末の年度更新で10名の退会者があり会員数65名となりました。その後6名の新規入会者がありましたが新たな退会者があり現在の会員数は66名です。柏の葉公園内は市民ランナーも多く積極的に声がけするなどして当面は会員数70名を目標にしていきたいと思います。今夏は酷暑の中を活動していきましたが幸いにも熱中症などの事故はありませんでした。今後も安全面には十分に気をつけていきます。

◆ステイヤング

活動ではボールなどの道具を共有しての運動などを取り入れ始めました。気温と天候に配慮し、室内での活動回数もかなり増えました。年々夏の気温が上昇しています。熱中症アラート指数では、野外での運動は危険とされる日が夏の間続きました。6月～9月の4か月間は、時短活動やエアコンの効いた室内での活動で危険を回避しました。今年だけではなく、そういった対策が今後必要になると感じています。高齢化によるリタイアという形での退会や、ケガや入院のための休会が増えてきました。新しいメンバーの獲得とともに、既存メンバーよりも若い世代の方の入会を目標にしていきたいと考えています。

◆ジュニアランニング教室

今期のジュニアランニング教室の活動は、水曜夕方3回、日曜午前3回、計月6回の活動をコンスタントに行う事を目指しました。夏場は、日曜活動の開始時間を1時間早めたり、体育館の活動では、大型扇風機を利用するなどの暑さ対策を行いました。少しずつですが活動参加人数が増えてきており、安定してはいませんが、10人を超える日もありました。参加人数が増えるような、プログラムを多く出来るようにしていきたいと思います。

具体的なお報告や今後の計画につきましては、総会当日に行わせていただく予定です。

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ 第 23 期 2023-2024 定期総会

出席票または委任状及び書面表決書

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ 理事長 齊藤 太郎 様

記入日： 年 月 日

正会員氏名

下記のどれかに○をつけ必ず全員提出をお願いします。

<input type="radio"/>	出席票 私は、2024 年 11 月 13 日（水）18:00 から開催される、 特定非営利活動法人ニッポンランナーズの第 23 期（2023-2024 年）定期総会 に出席します。
-----------------------	--

<input type="radio"/>	書面表決書 (欠席して書面で議決権を行使する場合)
私は、2024 年 11 月 13 日（水）に開催される、特定非営利活動法人ニッポンランナーズの 第 23 期（2023-2024 年）定期総会に出席できませんので、総会での表決に関して、以下のとお り書面をもって議決権を行使します。	
◆第一号議案 第 23 期 2023 年度収支決算の件 賛成 ・ 反対する。	

<input type="radio"/>	委任状 (欠席して、議決権を行使委任する場合)
私は、2024 年 11 月 13 日（水）に開催される、特定非営利活動法人ニッポンランナーズの 第 23 期（2023-2024 年）定期総会に出席できませんので、総会での表決に関して、 理事長 _____ さん（または当日の議長さん）に委任します。	

※総会では正会員ひとりにつき、1 票の議決権が託されています。欠席者が多い場合、委任状が定
数集まらないと総会が成立しませんので必ず **11月11日(月)**までにこの用紙をご提出ください。

【FAX】【メール】【郵送】 ※記載した写真をメール送信いただく形でも受付させていただきます。

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ 理事長 齊藤 太郎

【FAX】 043-481-0717 （電話 043-481-0711）

【メール】 info@nipponrunners.or.jp

〒285-0014

千葉県 佐倉市 栄町 10-12 伊能ビル 1F