

NPO ニッポンランナーズ正会員の皆様へ

2023年10月31日  
特定非営利活動法人ニッポンランナーズ  
理事長 齊藤太郎

いつもお世話になりありがとうございます。

9月30日を持ちまして法人第22期の事業が終了いたしました。

**2022-23年度(第22期)の総会**を以下の通り開催させていただきますので  
ご確認のほど、よろしくお願いいたします。

**11月15日(水) 18:00 から**

NPO ニッポンランナーズ事務局

つきましては

■『出席票または委任状及び書面表決書』にて

ご出席 / 書面表決 / 委任

いずれかのご回答・返信をお願いいたします。

(11月13日(月)迄)をお願いいたします)

お手数をお掛けしますが、

◆郵送(郵送料ご負担願います)

◆FAX

◆メール写真添付にて

ご回答をお願いいたします。

\*\*\*\*\*

### 活動のご報告

\*\*\*\*\*

#### ◆「活動報告書」 (決算報告書)

同封(メールの方には添付)させていただきます。

#### ◆佐倉地区

岩名運動公園の施設を通常通りに利用できるようになりました。定期練習会、ナイター練習会、マラニックなど様々な活動を計画し、実行してきました。また8月には富津での夏合宿を開催し、メンバーとコーチ合計22名でトレーニングをしてきました。在籍数は146名です。コロナ禍中は助成金にサポートされていた面もありました。参加者数減ということは無いのですが、会費収入は微減となっていることと、諸般の物価高や経費の増に伴い、事務局運営が厳しくなっているのが現状です。このあたりを鑑み、2024年1月より会費を改定(値上げ)させていただく方向で、検討を進めております。

#### ◆東京地区

金曜夜の神宮外苑 or 東京体育館トラックが軸となる活動です。月に1回程度土日祝の活動を取り入れ、皇居練習会やマラニックをしてきました。在籍は29名。15~20名の方が参加されています。GWにはマラニック。6月にはリレーマラソン参加。8月には富津合宿と特別な活動も増えてきました。活動を知っていただくこと。会員数増が課題です。

#### ◆柏地区

水曜午前と夜、日曜に活動しています。各地でのレースもコロナ禍以前の状態に戻りつつあり、日々目的を持って練習に取り組まれるようになってきました。

現在の会員数は 77 名ですが、秋以降に体験された方(柏の葉周辺に在住が多数)はほぼ全員が新規入会につながっています。今後も引き続き WEB を利用して活動の告知や会員の方のお知り合いの方々への体験促進を実施していきたいと考えています。

また 23 年度は酷暑により夏場の練習会は熱中症には十分に注意を払いながら進めてきました。暑さを避けて高地での「菅平合宿」「軽井沢 30K走」を実施しましたが今後も安全に走れるような工夫をしていきたいと思えます。

#### ◆ステイヤング

火曜午前ユウカリが丘地区(南公園・志津コミュニティセンター)、水曜午前佐倉地区(岩名運動公園・城址公園)で、コロナウィルス感染に注意しながらの活動を続けております。メンバーのほとんどがご高齢ということもあり、メンバー自身の意思でマスクの着用をしておられる方が多いです。今期はメンバーの方たちの強い要望もあり、コロナ禍で活動を中止していた屋内活動である、ユウカリが丘地区志津コミュニティセンター内大ホールでの活動を再開いたしました。生活環境や体力面の事情により、引退される方もおられます。新規のメンバーを少しでも増やせるようにしていきたいと考えています。

#### ◆ジュニアランニング教室

水曜夕方、内郷小学校体育館(室内)、日曜午前、岩名運動公園(屋外)で、それぞれ月2~3回の活動をしています。参加者数は 5~10 名と少ないので、新規メンバー獲得が課題となっています。今年はリレーの補欠メンバーだったが来年は選手になりたいなど、目標を持って活動に参加しています。今夏は記録的猛暑で、日曜の活動時間を 1 時間早めたり、水曜は校庭(屋外)での活動に変更するなどして、出来るだけ暑さを避けるようにしました。1年間無事大きな事故もなく終わることが出来ました。

**具体的なご報告や今後の計画につきましては、総会当日に行わせていただく予定です。**

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ 第 22 期 2022-2023 定期総会

出席票または委任状及び書面表決書

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ 理事長 齊藤 太郎 様

記入日： 年 月 日

正会員氏名

下記のどれかに○をつけ必ず全員提出をお願いします。

<input type="radio"/>	出席票 私は、2023 年 11 月 15 日（水）18:00 から開催される、 特定非営利活動法人ニッポンランナーズの第 22 期（2022-2023 年）定期総会 に出席します。
-----------------------	--

<input type="radio"/>	書面表決書 (欠席して書面で議決権を行使する場合)
私は、2023 年 11 月 15 日（水）に開催される、特定非営利活動法人ニッポンランナーズの 第 22 期（2022-2023 年）定期総会に出席できませんので、総会での表決に関して、以下のとお り書面をもって議決権を行使します。	
◆第一号議案 第 22 期 2022 年度収支決算の件 賛成 ・ 反対する。	

<input type="radio"/>	委任状 (欠席して、議決権を行使委任する場合)
私は、2023 年 11 月 15 日（水）に開催される、特定非営利活動法人ニッポンランナーズの 第 22 期（2022-2023 年）定期総会に出席できませんので、総会での表決に関して、 理事長 _____ さん（または当日の議長さん）に委任します。	

※総会では正会員ひとりにつき、1 票の議決権が託されています。欠席者が多い場合、委任状が定  
数集まらないと総会が成立しませんので必ず **11月13日(月)**までにこの用紙をご提出ください。

【FAX】【メール】【郵送】 ※記載した写真をメール送信いただく形でも受付させていただきます。

特定非営利活動法人ニッポンランナーズ 理事長 齊藤 太郎

【FAX】 043-481-0717 （電話 043-481-0711）

【メール】 info@nipponrunners.or.jp

〒285-0014

千葉県 佐倉市 栄町 10-12 伊能ビル 1F